

Recyclerie **SPORTIVE**

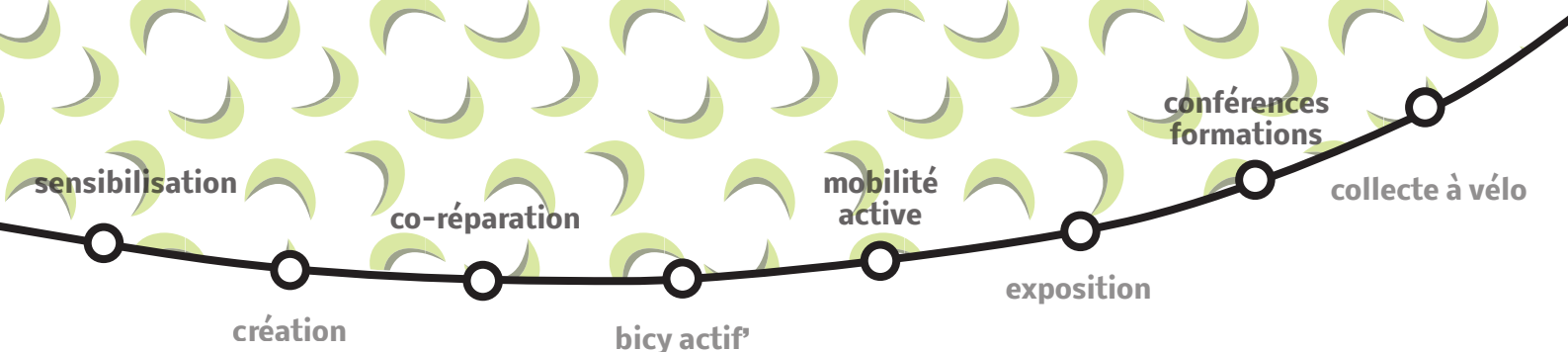
CATALOGUE TOUTES PRESTATIONS

pour tous publics (tarifs sur devis)
sensibilisation@recyclerie-sportive.org

8 SITES EN FRANCE en 2023



Sommaire



● SENSIBILISATION

Fresque du zéro déchet par la Recyclerie Sportive

p.3

Fresque de la mobilité vélo

p.4

Le cycle des balles

p.5

● CRÉATION ET TRANSFORMATION

Fabrication de bracelets upcyclés en pneu

p.6

Fabrication de boucles d'oreilles en chambre à air

p.7

Fabrication de noeuds papillon en chambre à air

p.8

Création d'attrape-rêves en jante de vélo

p.9

Création de jardinières suspendues en casques

p.10

Fabrication de porte-clefs divers matériels

p.11

Création de « Chauss'éponges »

p.12

Créa'cordes

p.13

● CO-RÉPARATION

Co-réparation moyens de mobilité

p.14

● ACTIONS DE PRÉVENTION

Atelier de marque vélo Bicycode®

p.15

Bicymixeur

p.16

● MOBILITÉ ACTIVE

Animation de parcours d'habileté à vélo

p.17

Organisation et encadrement de balades

p.18

Cours de vélo (apprentissage / remise en selle)

p.19

Module d'initiation réparation vélo

p.20

Module de vélo-école pour femmes

p.21

● EXPOSITION DE MATÉRIEL TRANSFORMÉ

p.22

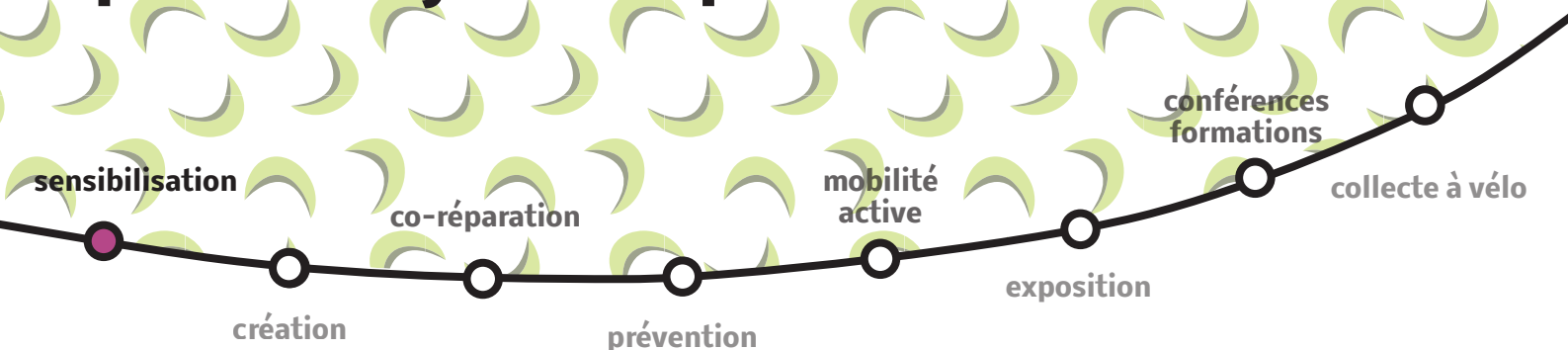
● CONFÉRENCES, FORMATIONS ET CONSEILS

p.23

● COLLECTE À VÉLO DE MATÉRIEL DE SPORT

p.24

Fresque du zéro déchet par la Recyclerie Sportive



9 Alors, qu'est-ce qu'on fait ?

Le meilleur déchet c'est celui qui n'existe pas et ne finit pas à la poubelle ! Comment faire pour produire moins de déchets ?

10 La Recyclerie Sportive

A pour objectif de promouvoir un sport responsable et zéro déchet à travers des solutions concrètes.

Descriptif de l'animation :

«Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !».

L'atelier Sensibilisation au zéro-déchet est un temps d'échange ludique entre l'animateur et le public. Interactive et dynamique, cette animation recontextualise de manière critique la gestion des déchets en France, aujourd'hui et à travers l'histoire, afin de montrer l'intérêt du zéro déchet. Le sport tout particulièrement, est un domaine qui génère un grand nombre et une grande diversité de déchets à cause de l'avancée des techniques. Il est aujourd'hui urgent de se tourner vers le réemploi et la transformation.

Quelle quantité de plastique ingère-t-on chaque semaine ? Combien de déchets produit-on par an ? Combien de tonnes de matériels sportifs la Recyclerie Sportive a-t-elle collecté cette année ? C'est l'occasion de tester vos connaissances, d'en apprendre plus sur la pratique du zéro déchet et de découvrir les actions de la Recyclerie Sportive !

Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Fresque du réemploi (support pédagogique créé par la Recyclerie Sportive)

Temps d'échange :

45-60 minutes

Public :

Ecosportifs de 6 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réduction des déchets, prévention, gaspillage, Développement durable

La fresque du
réemploi
Recyclerie
SPORTIVE

1 Qu'est-ce qu'un déchet ?

4 On laisse reposer...



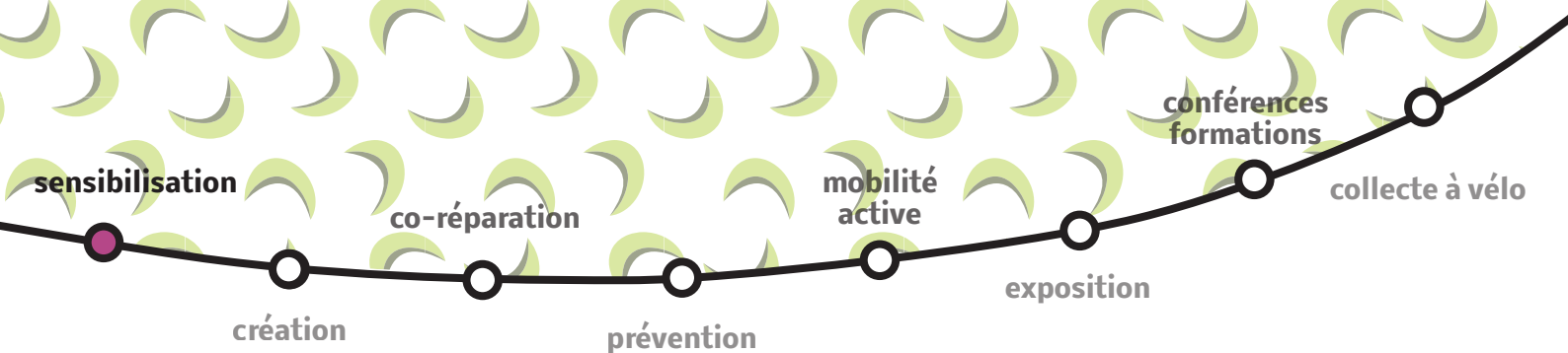
pomme



5 Comment trier



Fresque de la mobilité vélo



Descriptif de l'animation :

Cet atelier a été conçu par la Recyclerie Sportive, dans le cadre du projet **Nouveau Cycle**. Porté par la FFC et soutenu par le COJOP 2024. Nouveau cycle permet à la FFC de se saisir des thématiques prioritaires de protection de l'environnement par la promotion des initiatives associées au réemploi, à la réduction et au tri des déchets, au choix des mobilités alternatives aux énergies fossiles.

La Fresque de la mobilité vélo est un temps d'échange ludique entre l'animateur et le public. Interactive et dynamique, cette animation fera de vous un expert des différents modes de transport, leurs impacts au niveau de la santé et de l'environnement, à travers des questions et mini jeux. Le secteur des transports est en effet un domaine qui génère une part importante de la pollution planétaire. Il est donc aujourd'hui urgent, de se tourner vers la mobilité à vélo et plus largement les mobilités douces.

Support :

Fresque pédagogique avec vignettes à replacer

Temps d'échange :

45 à 75 minutes selon les tranches d'âge

Public :

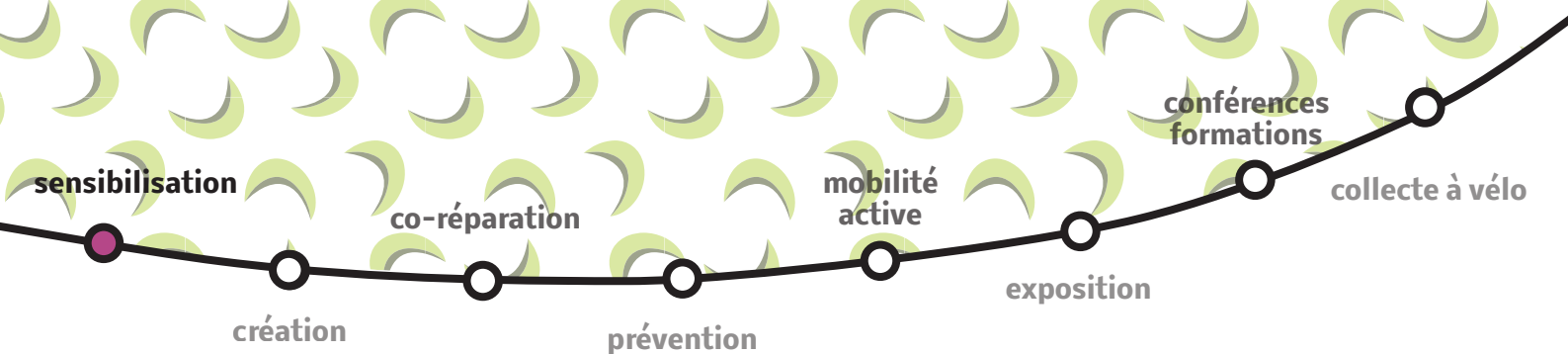
Ecosportifs de 15 à 99 ans

Thématiques abordées :

Mobilités, vélo, écologie, prévention, développement durable, réemploi, réduction des déchets.



Le cycle des balles



Descriptif de l'animation :

Le monde du sport génère bon nombre de déchets comme des vêtements, des casques, des raquettes et aussi... des ballons. Mais alors quels sont ces impacts sur l'environnement ? Quelle est la durée de vie moyenne de leur utilisation avant d'être jeté ? Quelles sont les alternatives possibles ?

C'est ce que vous découvrirez au cours de cet atelier dont l'objectif est de faire réfléchir à un sport plus responsable.

Support et matériel nécessaires :

Coupes de balles, ballons, boules, réemployés, fiches pédagogiques

Temps d'échange :

60 minutes

Public :

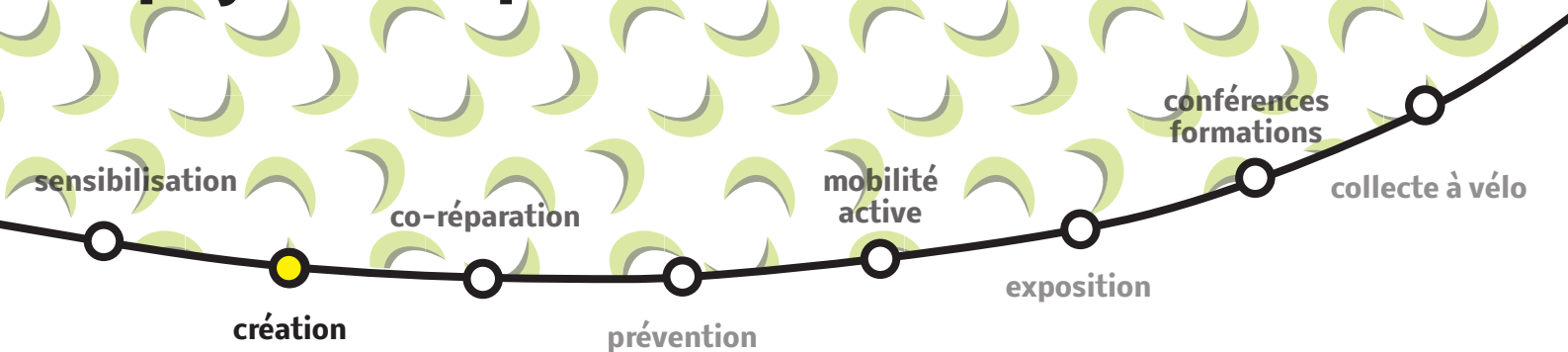
Ecosportifs à partir de 6 ans

Thématiques abordées :

Prévention, développement durable, réduction des déchets, sport responsable



Fabrication de bracelets upcyclés en pneu



Descriptif de l'animation :

Laissez libre cours à votre imagination et créez des bracelets à partir de pneus de vélo : le bracelet est réalisé à partir de la découpe de portions de pneus usagés et est ajustable à tous les poignets. Customisables, ces pneus laissés bruts ou colorés peuvent être découpés droits, ajourés ou encore crantés.



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Tous types de pneus de vélo, écrous de rayon de vélo
Ciseaux, ciseaux crantés, trouilloteuses, feutres Posca et/ou peinture, le plein d'idées

Temps de création :

5-15 minutes

Public :

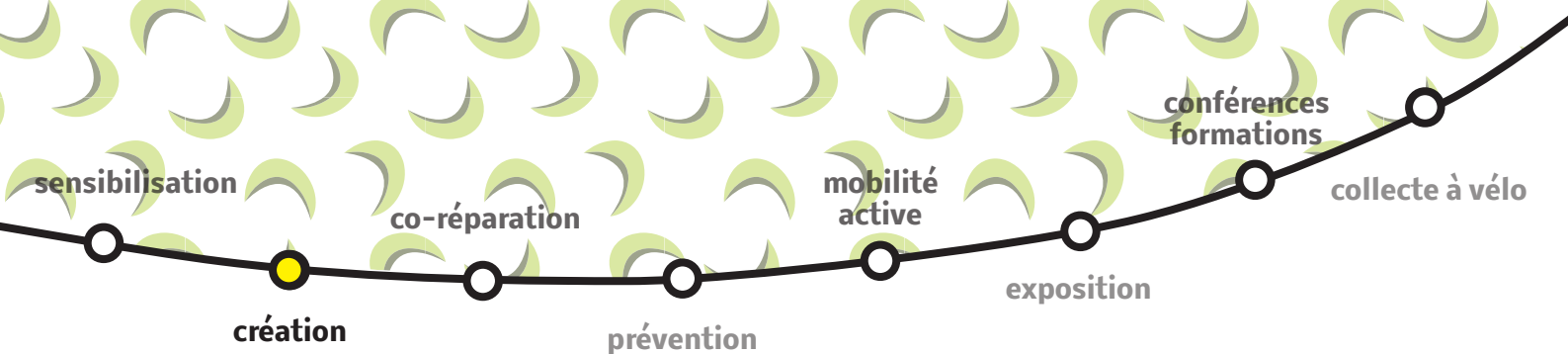
Ecosportifs de 3 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création de bijoux



Fabrication de boucles d'oreilles en chambre à air



Descriptif de l'animation :

Vous souhaitez apprendre à créer vos bijoux par vous-même et vous en avez marre de tous ceux qui se ressemblent ? Simples et efficaces, ceux-ci se réalisent en deux temps trois mouvements et s'adaptent à tous les styles. Une attache, quelques découpes ou pliages et le tour est joué. Alors vous aussi prenez part à la mode #SportZéroDéchet au travers de vos créations !

Essayez les bijoux, boucles d'oreille et pendentifs en chambre à air !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Chambres à air, ciseaux, ciseaux crantés, feutres Posca et/ou peinture, supports et anneaux de boucles d'oreilles

Temps de création :

15-20 minutes

Public :

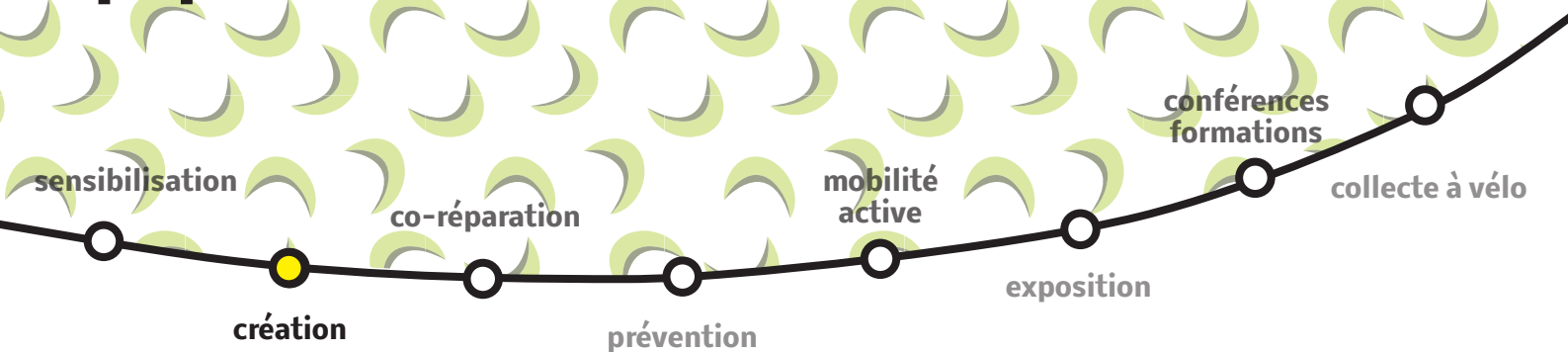
Ecosportifs créatifs de 6 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création de bijoux



Fabrication de noeuds papillon en chambre à air



Descriptif de l'animation :

Mixez chic et singularité et démarquez-vous grâce à la fabrication de noeuds papillon ou de barettes à noeuds, à partir de portions de chambres à air. Sobre ou plus coloré, tout est permis à celui qui porte un noeud papillon de récup' !

Indispensable à vos événements afin de finir votre tenue, cet atelier créatif plaira donc aux petits comme aux grands.



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Portions de chambres à air, ciseaux, boutons pression
Feutres Posca et/ou peinture

Temps de création :

15-20 minutes

Public :

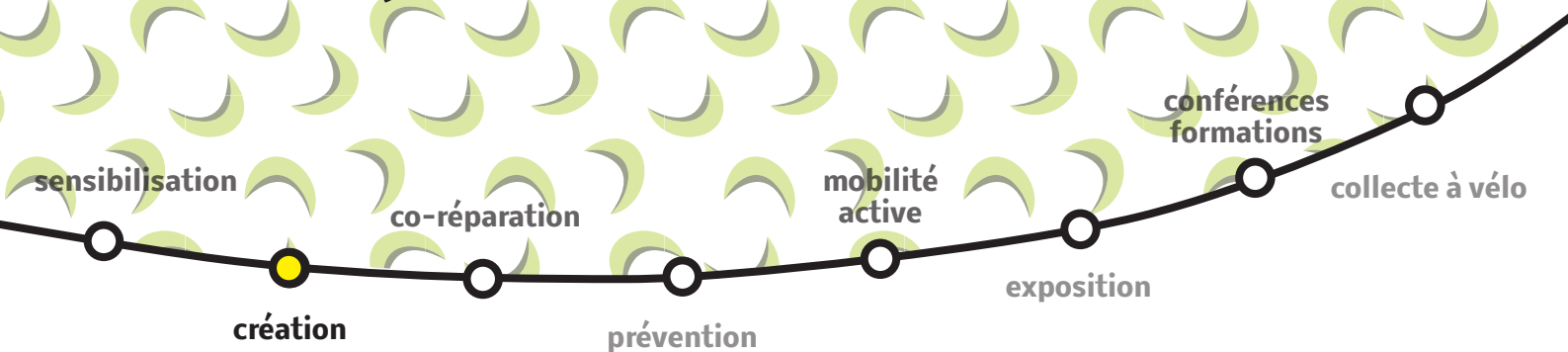
Ecosportifs créatifs de 6 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'accessoires



Création d'attrape-rêves en jante de vélo



Descriptif de l'animation :

Qui a dit que la décoration devait passer à la trappe quand il s'agit d'upcycling ? Tentez la réalisation de superbes attrape-rêves à partir d'une jante de vélo. Un peu de patience, quelques découpes et un choix de couleurs afin que l'objet se marie à votre intérieur, et le tour est joué ! Un peu de poésie grâce à la récup' !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Jantes de vélo, chambres à air et/ou portions d'anciens ballons de sport
Fil ou ficelle de récup'

Temps de création :

30-60 minutes

Public :

Ecosportifs patients et créatifs de 8 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets, décoration



Création de jardinières suspendues en casques



Descriptif de l'animation :

Les jardinières suspendues en macramé sont partout dans les catalogues de décoration ces derniers temps !

La Recyclerie Sportive vous propose de créer votre propre suspension à l'aide de matériel sportif de récup', tels que de vieux casques et cordons de sacs de couchage. Tendance, originale et pratique, tentez l'expérience macramé pour votre activité et repartez avec des créations que le voisin n'aura à coup sûr pas chez lui !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Casques d'équitation, de vélos/rollers ou demi-ballons, cordons de sacs de couchage colorés prédécoupés, un peu de patience

Temps de création :

30-60 minutes

Public :

Ecosportifs manuels de 8 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets, décoration



Fabrication de porte-clefs divers matériels



Descriptif de l'animation :

Même vos porte-clefs ont droit à un peu de style !

Apprenez à détourner de vieux galets et chaînes de vélo afin de réaliser vous-même des porte-clefs au look industriel que vous ne perdrez plus jamais ! Mais vous pouvez également opter pour les réaliser à partir d'anciens volants de badminton par exemple, pour un style très différent. Rapides à réaliser, ces porte-clefs sont les objets parfaits pour une de vos animations.



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Portions de chaînes de vélo, galet de dérailleur et/ou tissu de médaille
Anneaux ou attaches pour porte-clefs

Temps de création :

5-15 minutes

Public :

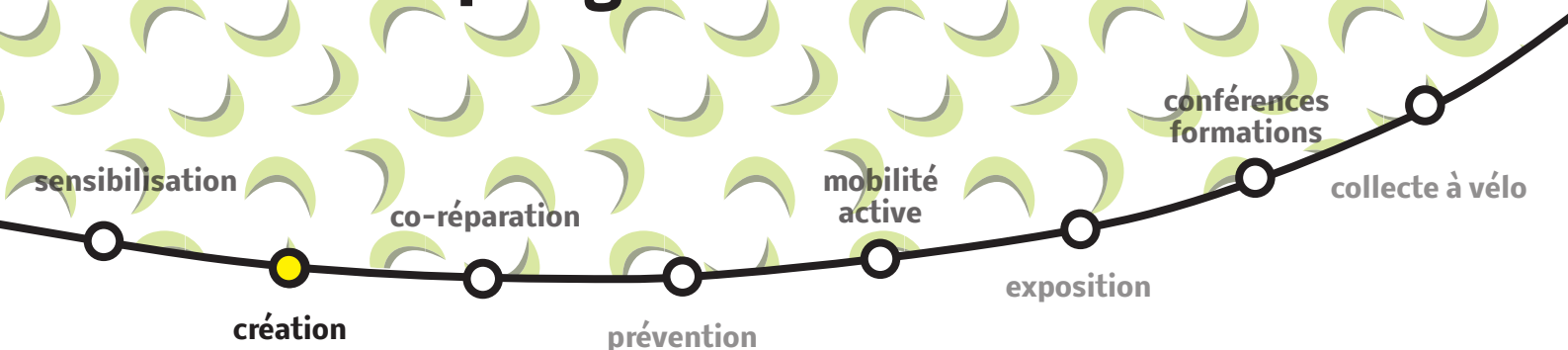
Ecosportifs manuels de 6 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets



Création de « Chauss'éponges »



Descriptif de l'animation :

Chaque année, la Recyclerie Sportive récupère des centaines de chaussettes dépareillées. Afin de réutiliser ce tissu, nous vous proposons une animation de fabrication d'éponges sur le principe du Tawashi. Les éponges ont un impact écologique assez lourd, en particulier celles à base de résine synthétique. Une chaussette, c'est l'occasion de faire sa propre éponge de manière écolo ! Facile à réaliser et zéro déchet, la « Chauss'éponge » peut être utilisée en tant qu'éponge pour nettoyer la vaisselle et les surfaces mais aussi en tant que gant de gommage. En plus de cela, elle est économique : en évitant l'achat d'éponges neuves, il est possible d'économiser environ 12 € par an ! Prêt.e.s pour éponger ?



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Chaussettes
Planche de support pour tisser

Temps de création :

30 minutes

Public :

Ecosportifs manuels de 6 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets



Tressage de dessous de plats en cordes



Descriptif de l'animation :

Comment allier l'utile à l'upcycling ?
Vous êtes un.e féru.e d'escalade ou avez tout simplement une passion pour les pièces de décoration issues de la réutilisation ?

Avec ces dessous de plat réalisés à partir d'anciennes cordes d'escalade et faits de vos mains, que utiliserez au quotidien à la maison, vous pourrez fièrement lier les deux !

Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Corde d'escalade
Scotch d'électricien

Temps de création :

30 à 60 minutes

Public :

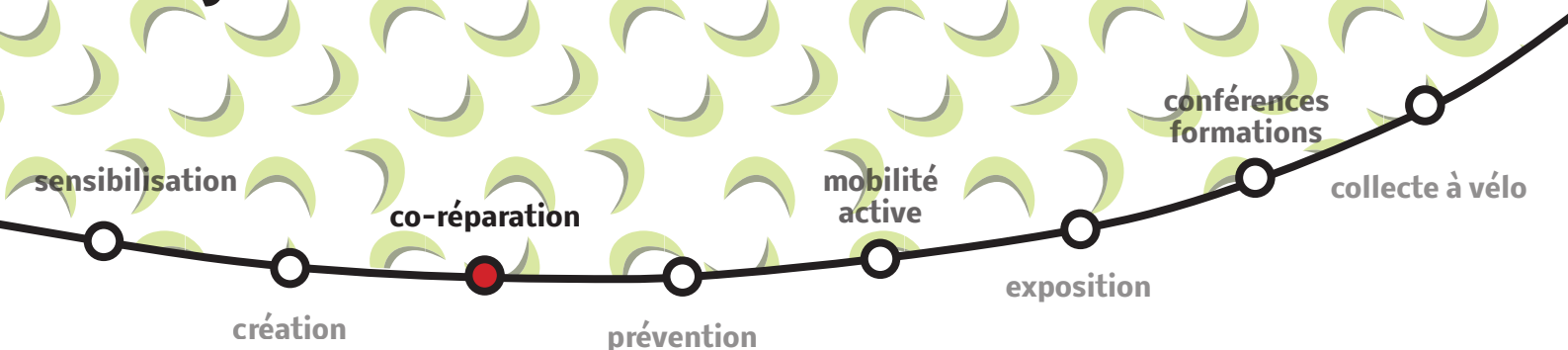
Ecosportifs manuels à partir de 8 ans

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets, décoration



Co-réparation moyens de mobilité



Descriptif de l'animation :

Apprendre à réparer soi-même son vélo, savoir effectuer des gestes simples participant à l'entretien régulier de son moyen de transport, voici ce que proposent nos ateliers de co-réparation.

Débutants en mécanique, initiés en quête de nouvelles compétences, cette animation est faite pour tous les profils ayant l'envie de s'engager dans une démarche responsable. Ces ateliers sont ouverts aux vélos, mais aussi aux trottinettes, rollers, skates et tous moyens de mobilité douce. Apprenez, auprès de techniciens qualifiés et grâce à un stock de pièces détachées de réemploi, à effectuer vos réparations !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Vélo à réparer (ou moyen de mobilité douce)
Matériel et outils de réparation

Temps d'atelier :

Dépend de la réparation

Public :

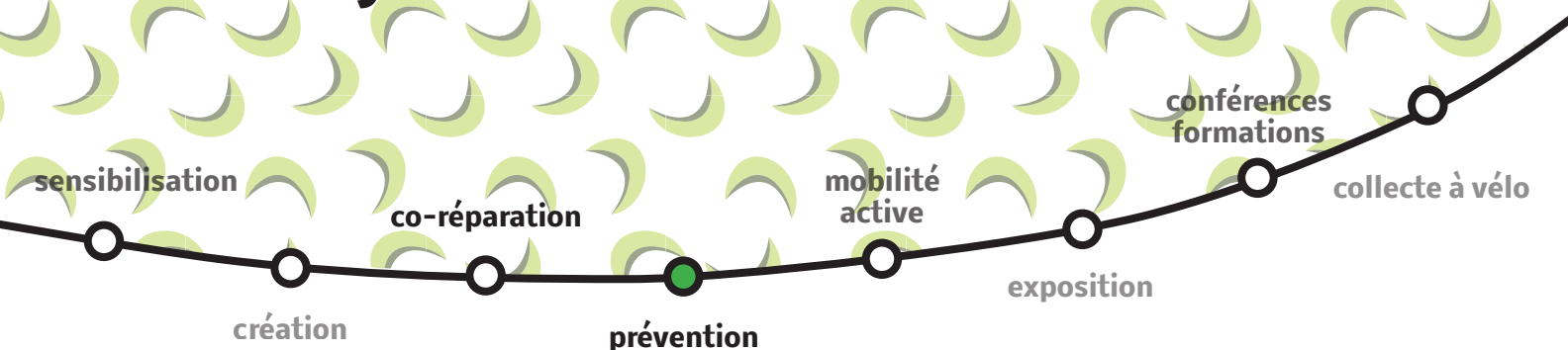
Ecosportifs bricoleurs de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :

Réemploi, réduction des déchets, réparation, mobilité active



Atelier de marquage vélo Bicycode®



Descriptif de l'atelier :

Le marquage Bicycode® est un numéro unique gravé sur le cadre des vélos. Chaque vélo est ainsi référencé dans le fichier national consultable en ligne et sur un site internet dédié. Depuis sa mise en place, en 2004, plus de 150 000 vélos ont été marqués.

Sur les 500 000 vélos volés chaque année en France, 150 000 sont retrouvés. Seuls 2,5% sont restitués à leur propriétaire en raison d'un manque d'identification auquel le marquage Bicycode® palie. Au cours de l'atelier, un passeport vélo vous est délivré. Il vous permet d'enregistrer votre vélo sur le site internet et de justifier de la propriété de votre vélo en cas de litige ou de vol.

Les moyens de mobilité douce, comme les trottinettes électriques, par exemple, peuvent tout à fait être marqués.



Matériel nécessaires :

Vélo ou moyen de mobilité douce à marquer

Temps d'atelier :

5 minutes par vélo ou moyen de mobilité douce

Public :

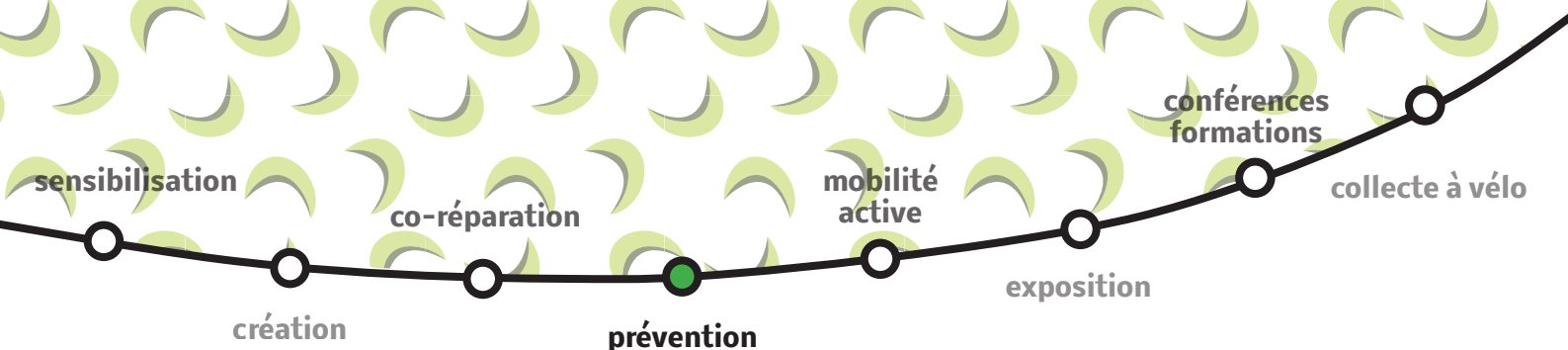
Tout âge d'écopartifs

Thématiques abordées :

Réduction des déchets, prévention au vol, mobilité active



Bicymixeur



Descriptif de l'animation :

Animer un événement est beaucoup plus fun en présence d'un bicymixeur permettant la confection de délicieux smoothies !

Le bicymixeur est une création imaginée à partir de vieilles pièces de vélo qui, grâce à la mise en place d'un mécanisme actionnant un ancien blender, permet l'élaboration de délicieux smoothies. À l'aide de fruits sauvés de la poubelle, il suffit de couper vos ingrédients préférés parmi une sélection puis de pédaler quelques instants et enfin de savourer votre smoothie. Ludique et dynamique, cette animation est parfaite pour tous types d'événements et de rencontres.



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Ancien vélo et blender transformés en bicymixeur
Quelques fruits collectés, jus et/ou eau, de l'huile de coude

Temps d'atelier :

3-5 minutes soit le temps d'un bon découpage et pédalage

Public :

Ecosportifs en taille de pédaler

Thématiques abordées :

Réutilisation, gaspillage alimentaire, mobilité, pratique sportive



Animation de parcours d'habileté à vélo



Descriptif de l'animation :

Pour groupes d'enfants ou d'adultes en quête de confiance et d'agilité sur leur vélo, entraînez-vous et perfectionnez votre pratique aux côtés d'un éducateur spécialisé. Le but des parcours d'habileté est de parfaire le maniement de votre deux-roues et de développer votre confiance lors de vos déplacements sur la voie publique.

Par l'emploi de marquages, divers obstacles tels que les cônes, éléments «ralentissants», alternance de serpentines ou slaloms et lignes droites, gagnez en assurance dans toutes les situations.

À vos pédales !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Vélos de récupération réparés par l'association ou vélos personnels
Equipements de sécurité

Temps d'atelier :

1h - une demi-journée - une journée

Public :

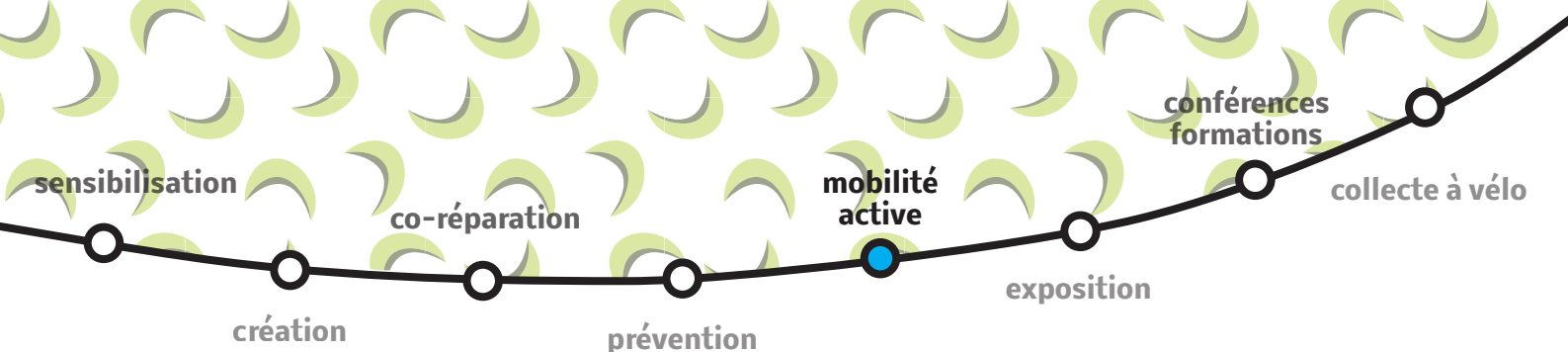
Ecosportif voulant pédaler de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :

Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD



Organisation et encadrement de balades



Descriptif de l'animation :

Vous rêvez d'organiser une balade à vélo avec votre groupe, mais vous ne savez pas vers quoi vous orienter ou dans quel contexte vous promener ? Pour tous les âges, nous préparons à vos côtés un itinéraire adapté à vos besoins et encadrons votre trajet de balade à vélo en zone urbaine, péri-urbaine ou rurale et pouvons même vous prêter des vélos ! À vos pédales !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Vélos de récupération réparés par l'association ou vélos personnels
Equipements de sécurité

Temps d'atelier :

1h - une demi-journée - une journée

Public :

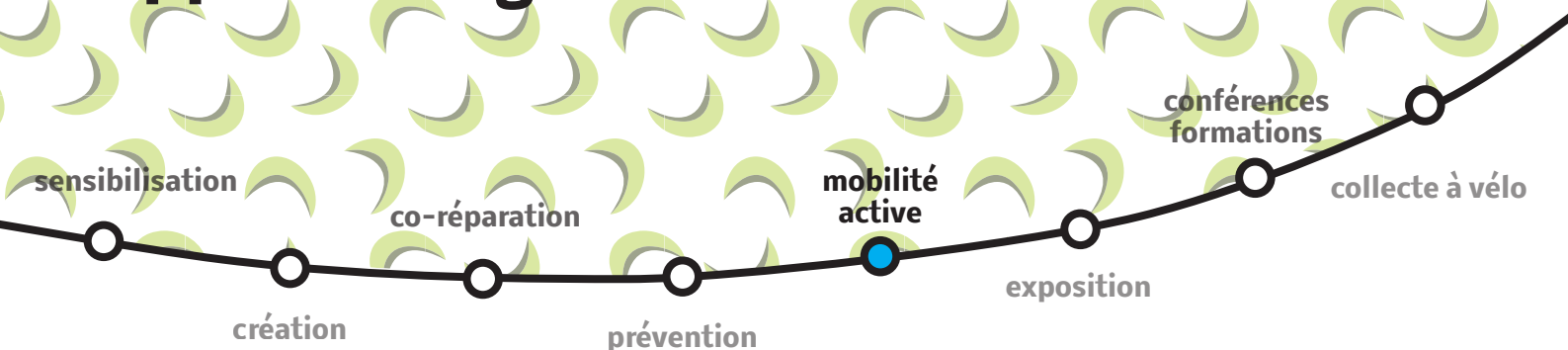
Ecosportif voulant pédaler de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :

Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD



Cours de vélo Apprentissage / remise en selle



Descriptif de l'animation :

Sous forme de cours collectif ou de stage, l'association peut vous accompagner dans votre apprentissage du vélo ou votre remise en selle. Durant ces temps dispensés par un éducateur mobilité, apprenez à faire du deux-roues pour les débutants ou ré-apprenez les codes de la circulation en ville et remettez-vous en selle pour celles et ceux qui ont eu des bases plus jeunes mais auraient perdu la main. Désireux de se balader ou de circuler en ville en toute sécurité, cet atelier est fait pour vous. À vos pédales !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Vélos de récupération réparés par l'association ou vélos personnels
Equipements de sécurité

Temps d'atelier (cours collectif ou stage) :

1h - une demi-journée - une journée

Public :

Ecosportif voulant pédaler de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :

Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD



Module d'initiation réparation vélo



Descriptif du module :

L'objectif du présent module est, à la fois de sensibiliser aux notions de «zéro-déchet» et «réemploi», mais également d'initier les bénéficiaires à la mécanique vélo et de favoriser sa pratique. En plus de promouvoir la mobilité active et la pratique sportive, le vélo constitue un moyen de mobilité écologique et peu onéreux.

Temporalité du module :

- sélection d'un vélo par chacun des 5 jeunes, qui vont au fil des séances, procéder à sa réparation. Ils y acquièrent les compétences de base liées à la réparation et à l'entretien de leur vélo.
- Ils sont également sensibilisés au réemploi : les vélos et pièces utilisés provenant exclusivement de stocks de seconde main.
- remise aux jeunes de leur vélo au terme des séances.
- remise d'une année de cotisation à la boutique solidaire et à l'atelier de la Recyclerie Sportive : les jeunes pourront y entretenir leur vélo et pérenniser les compétences acquises en réparation.

Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Vélo à réparer fournis - Matériel et outils de réparation

Temps du stage :

10 heures de cours modulables

Public :

Composition d'un groupe, si possible, mixte de 5 jeunes

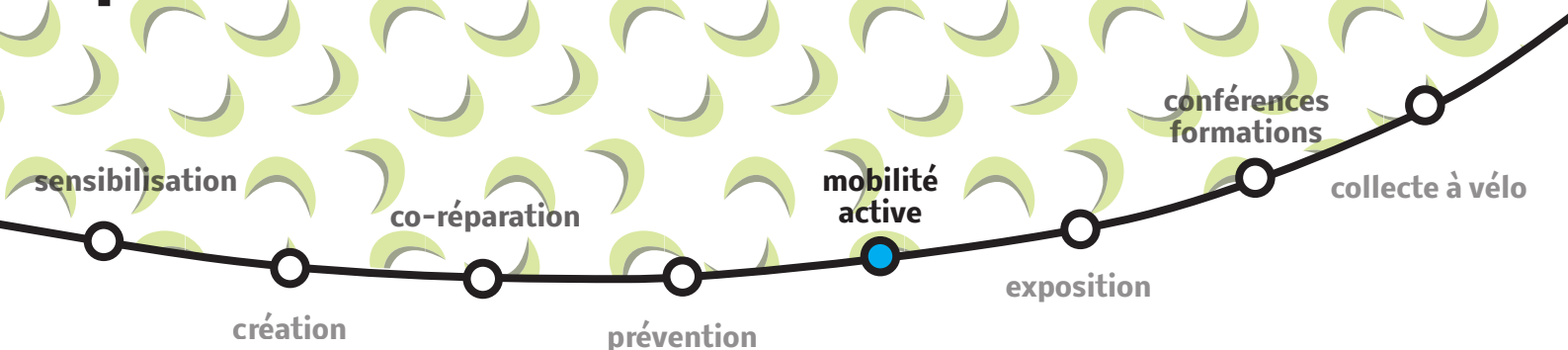
Thématiques abordées :

Réemploi, réduction des déchets, réparation, mobilité active

Le module peut se tenir dans les murs de l'association ou directement en pied d'immeuble et est encadré par deux Techniciens Cycle.



Module de vélo école pour femmes



Descriptif du module :

L'objectif du présent module est de rendre accessible l'apprentissage et la pratique du vélo par les bénéficiaires. En plus de promouvoir la mobilité active et la pratique sportive, le vélo constitue un moyen de mobilité écologique et peu onéreux.

Temporalité du module :

- remise d'un vélo par la Recyclerie Sportive en début de module, à chacune des 5 bénéficiaires. Elles peuvent conserver le vélo une fois le module terminé.
- organisation de 5 séances consécutives, au cours desquelles un moniteur leur enseigne la pratique du vélo. Pour la 5^{ème} séance et si le niveau du groupe le permet, cette dernière encadrée cette fois-ci par deux moniteurs, constitue en une ballade en ville.
- remise d'une année de cotisation à l'atelier de la Recyclerie Sportive : les bénéficiaires pourront y entretenir le vélo acquis lors du module.

Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Vélos de réemploi réparés par l'association - Equipements de sécurité

Temps du stage :

10 heures de cours modulables

Public :

Composition d'un groupe de 5 femmes avec un niveau de pratique à vélo relativement homogène

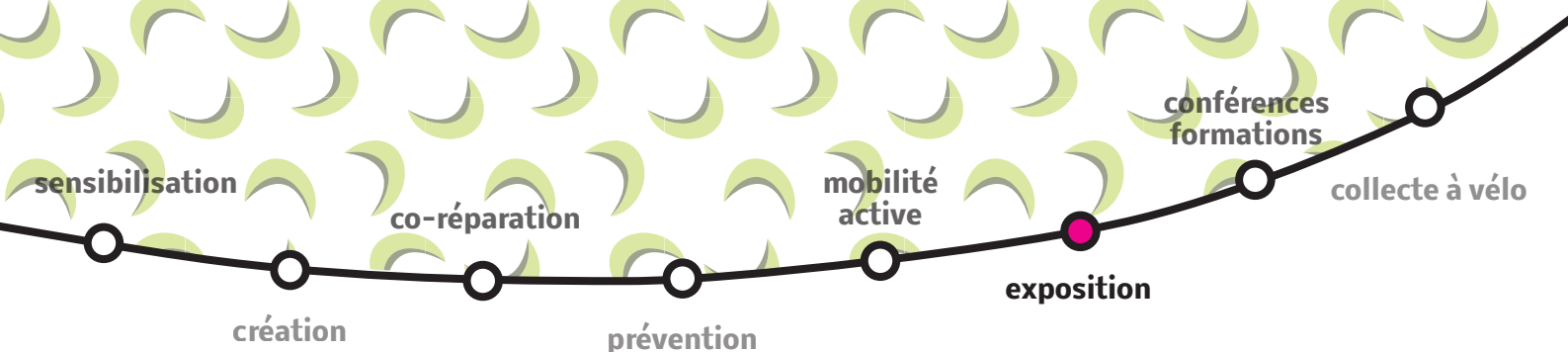
Thématiques abordées :

Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD

Le module est encadré par un Initiateur Vélo diplômé.



Exposition de matériel transformé



Descriptif de l'animation :

Nous avons imaginé et créé des objets à partir d'objets sportifs que nous exposons pour montrer ce qui peut être fait avec des déchets tout en les détournant. Cela sert d'exemple de création, mais sert également d'outil pour expliquer le cycle de vie de l'objet dans l'économie circulaire (réemploi, réparation, valorisation, réutilisation, recyclage). Si vous souhaitez sensibiliser votre public au détournement et à une certaine créativité, cette option est idéale !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Tous déchets sportifs susceptibles d'être transformés et d'éveiller la curiosité

Temps d'exposition :

En fonction de l'événement : une demi-journée - une journée

Public :

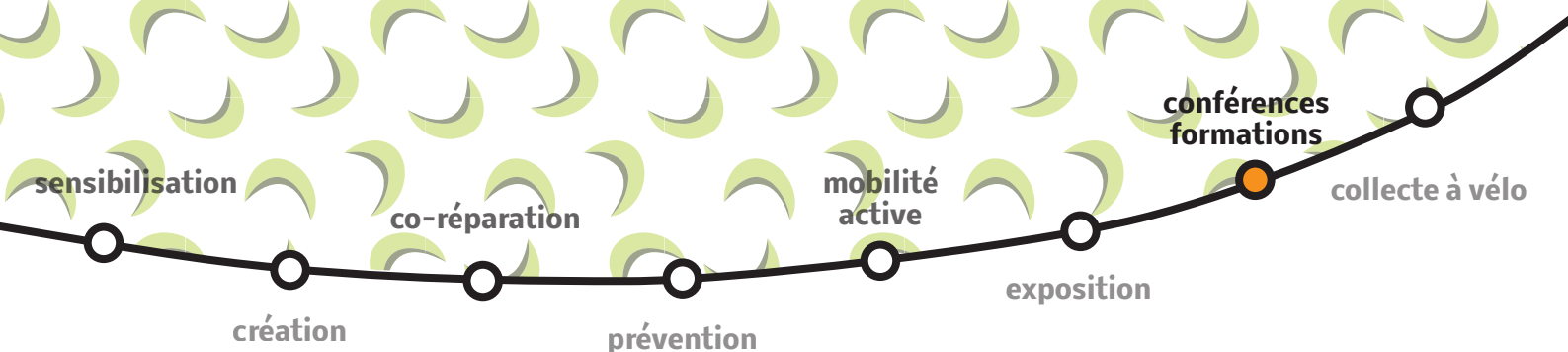
Tout public

Thématiques abordées :

Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets



Conférences, formations et conseils



Descriptif de l'animation :

Afin de contribuer à l'éducation et à la sensibilisation, nous organisons et co-organisons également des conférences et des formations sur diverses thématiques autour du sport, du développement durable et de la santé. Forte d'une expertise dans le monde des déchets, la Recyclerie Sportive offre du conseil.

Conseil et formation :

- Comment organiser des événements éco-responsables ?
- Comment gérer les déchets lors des événements sportifs ?
- Comment s'initier au sport zéro déchet ?
- Sécurité à vélo et code de la circulation



Thématiques des formations pratiques :

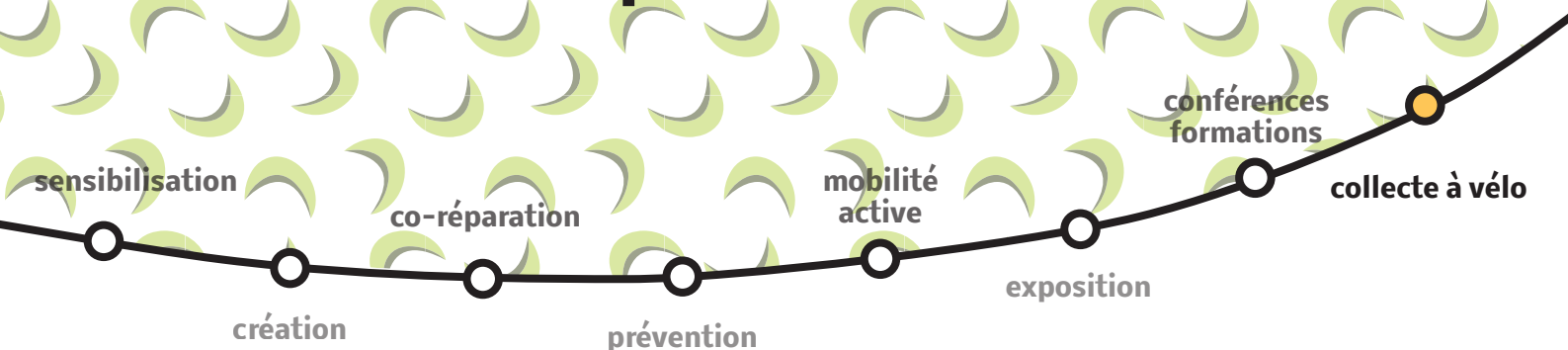
- Réparation de vélos, trottinettes, skates, rollers
- Réparation de raquettes de tennis
- Réparation DEEE
- Réparation textile

Thématiques des conférences :

- Initiation au zéro déchet
- Economie circulaire et fonctionnement des ressourceries et recycleries
- Sport et éducation à l'environnement
- Sport et handicap
- Sport et solidarité
- Sport et égalité
- Sport, santé et bien-être
- Sport et alimentation
- Sport et technologie
- Organisation d'événements éco-responsables
- Gestion des déchets lors d'un événement sportif
- Transformation et upcycling
- L'anti-gaspillage alimentaire.



Collecte à vélo de matériel de sport



Descriptif de l'animation :

La Recyclerie Sportive soutient les mobilités actives comme mode de déplacement au quotidien. Elle se propose de venir vous collecter le matériel de sport dont vous n'avez plus l'utilité à vélo. Pour tout abonnement annuel, un macaron vous sera fourni afin d'informer que vos déchets sont collectés à vélo. Ce type de collecte est possible pour les matériels encombrants tels que vélos, machines de fitness, etc. ou l'équivalent en volume d'un paly.



Forfaits (grille tarifaire pour effectuer les collectes) :

- forfait par distance parcourue depuis les Recycleries Sportives (par rayon de 4km autour des sites)
- forfait supplémentaire avec location d'une EcoBox Recyclerie Sportive

