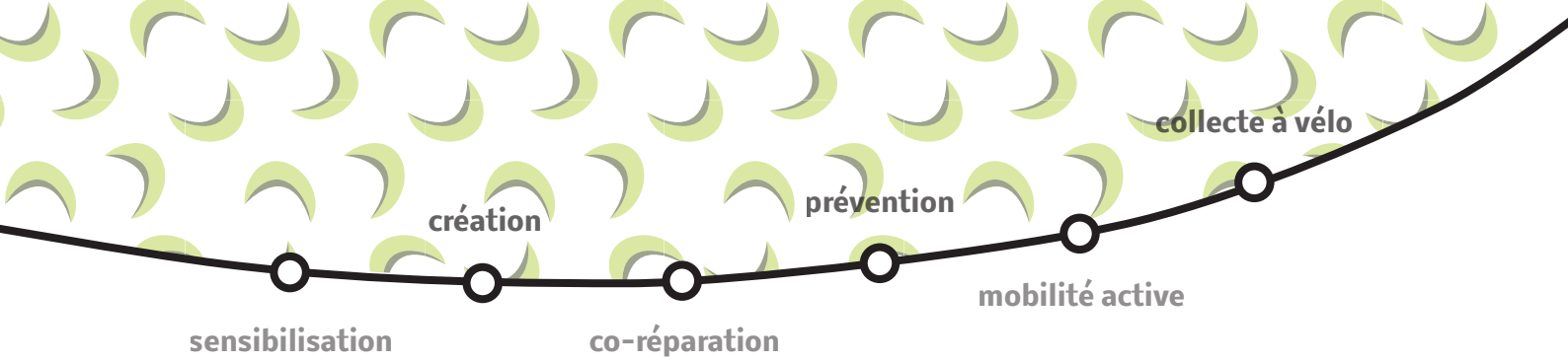
Recyclerie SPORTIVE

CATALOGUE SENSIBILISATION

pour tous publics (tarifs sur devis)
sensibilisation@recyclerie-sportive.org

7 SITES EN FRANCE en 2021

Sommaire



SENSIBILISATION AU ZÉRO DÉCHET p.3

CRÉATION ET TRANSFORMATION
Fabrication de bracelets upcyclés en pneu p.4
Création de « Chauss'éponges » p.5

CO-RÉPARATION
Co-réparation moyens de mobilité p.6

ACTIONS DE PRÉVENTION
Atelier de marque vélo Bicycode® p.7
Bicymixeur p.8

MOBILITÉ ACTIVE
Animation de parcours d'habileté à vélo p.9
Organisation et encadrement de balades p.10
Cours de vélo (apprentissage / remise en selle) p.11
Module d'initiation réparation vélo p.12
Module de vélo-école pour femmes p.13

COLLECTE À VÉLO DE MATÉRIEL DE SPORT p.14

Sensibilisation au zéro déchet

collecte à vélo
prévention
création
mobilité active
sensibilisation
co-réparation

Descriptif de l'animation :
« Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas ! ».
L'atelier Sensibilisation au zéro-déchet est un temps d'échange ludique entre l'animateur et le public. Interactive et dynamique, cette animation recontextualise de manière critique la gestion des déchets en France, aujourd'hui et à travers l'histoire, afin de montrer l'interêt du zéro déchet.
Le sport tout particulièrement, est un domaine qui génère un grand nombre et une grande diversité de déchets à cause de l'avancée des techniques.
Il est aujourd'hui urgent de se tourner vers le réemploi et la transformation.

Quelle quantité de plastique ingère-t-on chaque semaine ? Combien de déchets produit-on par an ? Combien de tonnes de matériels sportifs la Recyclerie Sportive a-t-elle collecté cette année ? C'est l'occasion de tester vos connaissances, d'en apprendre plus sur la pratique du zéro déchet et de découvrir les actions de la Recyclerie Sportive !

Déchets sportifs et matériel nécessaires :

Fiches pédagogiques, matériels sportifs de diverses compositions

Temps d'échange :

45-60 minutes

Public :

Ecosportifs de 6 à 99 ans

Thématiques abordées :

Réduction des déchets, prévention, gaspillage, Développemnt durable

Fabrication de bracelets upcyclés en pneu

sensibilisation · **création** · co-réparation · prévention · mobilité active · collecte à vélo

Descriptif de l'animation :

Laissez libre cours à votre imagination et créez des bracelets à partir de pneus de vélo : le bracelet est réalisé à partir de la découpe de portions de pneus usagés et est ajustable à tous les poignets. Customisables, ces pneus laissés bruts ou colorés peuvent être découpés droits, ajourés ou encore crantés.

Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Tous types de pneus de vélo, écrous de rayon de vélo
Ciseaux, ciseaux crantés, trouilloteuses, feutres Posca et/ou peinture, le plein d'idées

Temps de création :
5-15 minutes

Public :
Ecosportifs de 3 à 99 ans

Thématiques abordées :
Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création de bijoux

Création de « Chauss'éponges »

collecte à vélo
prévention
création
mobilité active
sensibilisation
co-réparation

Descriptif de l'animation :

Chaque année, la Recyclerie Sportive récupère des centaines de chaussettes dépareillées. Afin de réutiliser ce tissu, nous vous proposons une animation de fabrication d'éponges sur le principe du Tawashi.
Les éponges ont un impact écologique assez lourd, en particulier celles à base de résine synthétique. Une chaussette, c'est l'occasion de faire sa propre éponge de manière écolo ! Facile à réaliser et zéro déchet, la « Chauss'éponge » peut être utilisée en tant qu'éponge pour nettoyer la vaisselle et les surfaces mais aussi en tant que gant de gommage.
En plus de cela, elle est économique : en évitant l'achat d'éponges neuves, il est possible d'économiser environ 12 € par an ! Prêt.e.s pour éponger ?

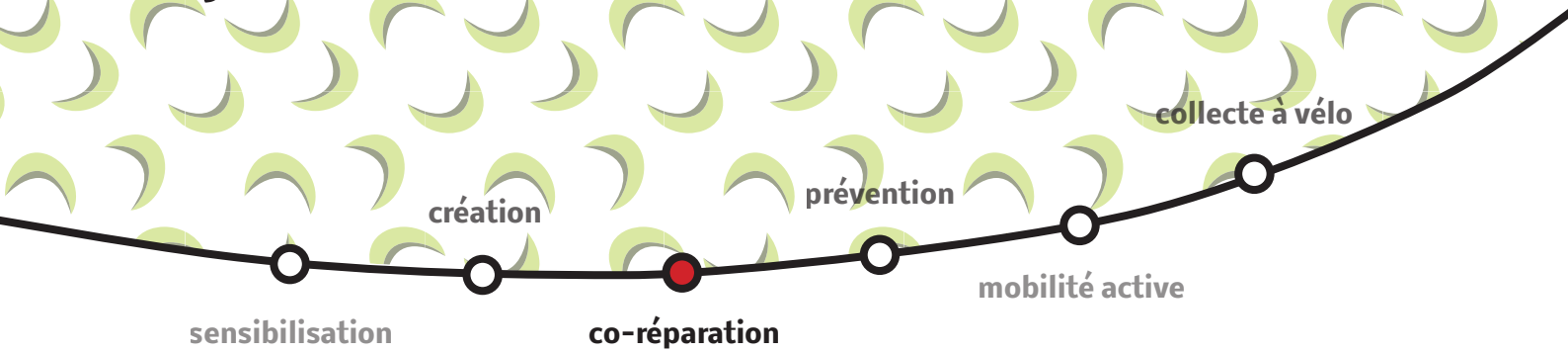
Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Chaussettes
Planche de support pour tisser

Temps de création :
30 minutes

Public :
Ecosportifs manuels de 6 à 99 ans

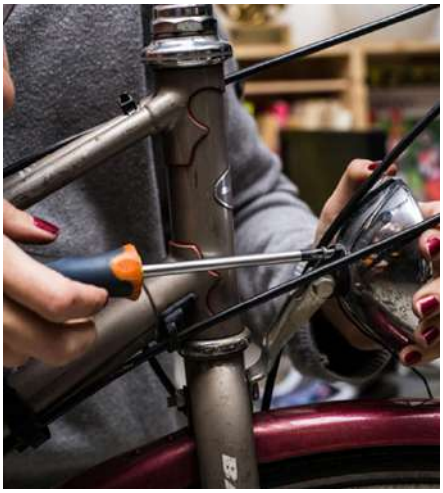
Thématiques abordées :
Réutilisation, réduction des déchets, DIY, création d'objets

Co-réparation
moyens de mobilité



Descriptif de l'animation :

Apprendre à réparer soi-même son vélo, savoir effectuer des gestes simples participant à l'entretien régulier de son moyen de transport, voici ce que proposent nos ateliers de co-réparation.
Débutants en mécanique, initiés en quête de nouvelles compétences, cette animation est faite pour tous les profils ayant l'envie de s'engager dans une démarche responsable. Ces ateliers sont ouverts aux vélos, mais aussi aux trottinettes, rollers, skates et tous moyens de mobilité douce. Apprenez, auprès de techniciens qualifiés et grâce à un stock de pièces détachées de réemploi, à effectuer vos réparations !



Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Vélo à réparer (ou moyen de mobilité douce)
Matériel et outils de réparation

Temps d'atelier :
Dépend de la réparation

Public :
Ecosportifs bricoleurs de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :
Réemploi, réduction des déchets, réparation, mobilité active

Atelier de marquage vélo Bicycode®

sensibilisation — création — co-réparation — **prévention** — mobilité active — collecte à vélo

Descriptif de l'atelier :

Le marquage Bicycode® est un numéro unique gravé sur le cadre des vélos. Chaque vélo est ainsi référencé dans le fichier national consultable en ligne et sur un site internet dédié. Depuis sa mise en place, en 2004, plus de 150 000 vélos ont été marqués.
Sur les 500 000 vélos volés chaque année en France, 150 000 sont retrouvés. Seuls 2,5% sont restitués à leur propriétaire en raison d'un manque d'identification auquel le marquage Bicycode® palie. Au court de l'atelier, un passeport vélo vous est délivré. Il vous permet d'enregistrer votre vélo sur le site internet et de justifier de la propriété de votre vélo en cas de litige ou de vol.
Les moyens de mobilité douce, comme les trottinettes électriques, par exemple, peuvent tout à fait être marqués.

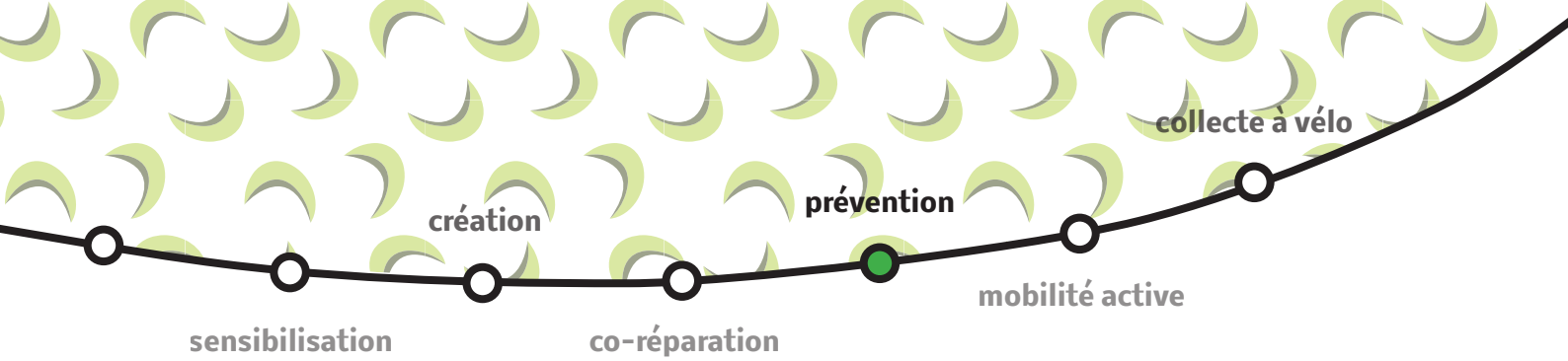
Matériel nécessaires :
Vélo ou moyen de mobilité douce à marquer

Temps d'atelier :
5 minutes par vélo ou moyen de mobilité douce

Public :
Tout âge d'écosportifs

Thématiques abordées :
Réduction des déchets, prévention au vol, mobilité active

Bicymixeur



Descriptif de l'animation :

Animer un événement est beaucoup plus fun en présence d'un bicymixeur permettant la confection de délicieux smoothies !
Le bicymixeur est une création imaginée à partir de vieilles pièces de vélo qui, grâce à la mise en place d'un mécanisme actionnant un ancien blender, permet l'élaboration de délicieux smoothies. À l'aide de fruits sauvés de la poubelle, il suffit de couper vos ingrédients préférés parmi une sélection puis de pédaler quelques instants et enfin de savourer votre smoothie.
Ludique et dynamique, cette animation est parfaite pour tous types d'événements et de rencontres.

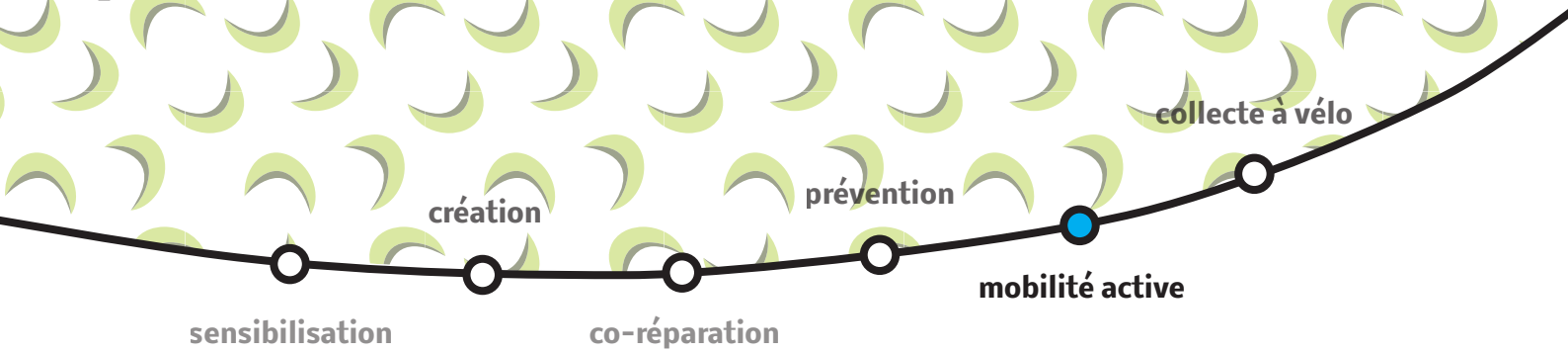
Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Ancien vélo et blender transformés en bicymixeur
Quelques fruits collectés, jus et/ou eau, de l'huile de coude

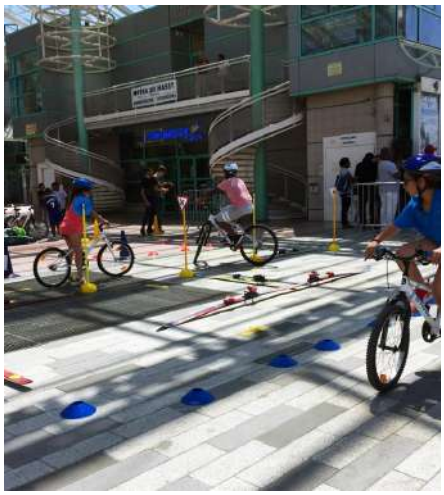
Temps d'atelier :
3-5 minutes soit le temps d'un bon découpage et pédalage

Public :
Ecosportifs en taille de pédaler

Thématiques abordées :
Réutilisation, gaspillage alimentaire, mobilité, pratique sportive

Animation de parcours d'habileté à vélo





Descriptif de l'animation :

Pour groupes d'enfants ou d'adultes en quête de confiance et d'agilité sur leur vélo, entraînez-vous et perfectionnez votre pratique aux côtés d'un éducateur spécialisé. Le but des parcours d'habileté est de parfaire le maniement de votre deux-roues et de développer votre confiance lors de vos déplacements sur la voie publique.
Par l'emploi de marquages, divers obstables tels que les cônes, éléments « ralentissants », alternance de serpentines ou slaloms et lignes droites, gagnez en assurance dans toutes les situations.
À vos pédales !

Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Vélos de récupération réparés par l'association ou vélos personnels
Equipements de sécurité

Temps d'atelier :
1h - une demi-journée - une journée

Public :
Ecosportif voulant pédaler de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :
Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD

Organisation et encadrement de balades

sensibilisation
co-réparation
création
prévention
mobilité active
collecte à vélo

Descriptif de l'animation :

Vous rêvez d'organiser une balade à vélo avec votre groupe, mais vous ne savez pas vers qui vous orienter ou dans quel contexte vous promener ? Pour tous les âges, nous préparons à vos côtés un itinéraire adapté à vos besoins et encadrons votre trajet de balade à vélo en zone urbaine, péri-urbaine ou rurale et pouvons même vous prêter des vélos !
À vos pédales !

Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Vélos de récupération réparés par l'association ou vélos personnels
Equipements de sécurité

Temps d'atelier :
1h - une demi-journée - une journée

Public :
Ecosportif voulant pédaler de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :
Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD

Cours de vélo
Apprentissage / remise en selle

sensibilisation — création — co-réparation — prévention — mobilité active — collecte à vélo

Descriptif de l'animation :

Sous forme de cours collectif ou de stage, l'association peut vous accompagner dans votre apprentissage du vélo ou votre remise en selle. Durant ces temps dispensés par un éducateur mobilité, apprenez à faire du deux-roues pour les débutants ou ré-apprenez les codes de la circulation en ville et remettez-vous en selle pour celles et ceux qui ont eu des bases plus jeunes mais auraient perdu la main.
Désireux de se balader ou de circuler en ville en toute sécurité, cet atelier est fait pour vous.
À vos pédales !

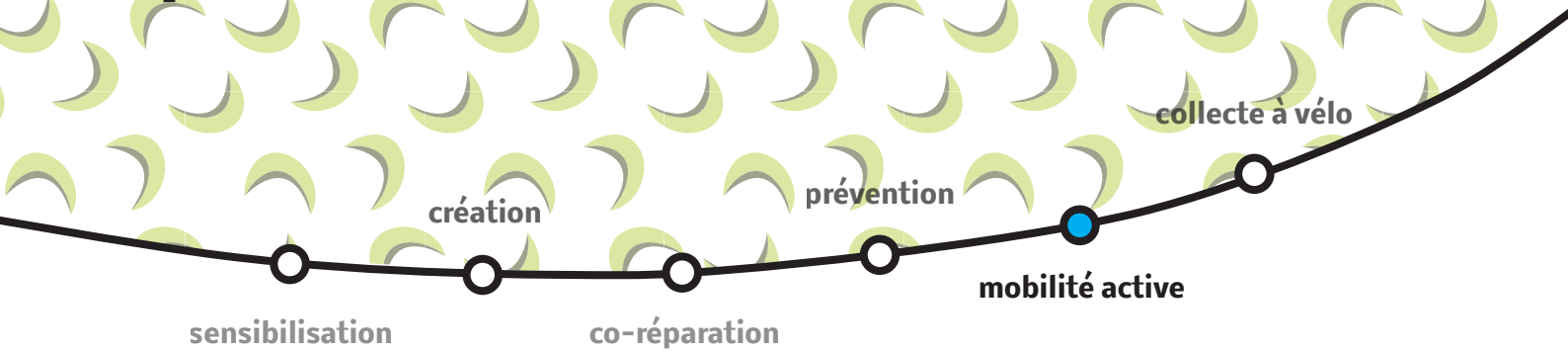
Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Vélos de récupération réparés par l'association ou vélos personnels
Equipements de sécurité

Temps d'atelier (cours collectif ou stage) :
1h - une demi-journée - une journée

Public :
Ecosportif voulant pédaler de 6 à 77 ans

Thématiques abordées :
Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD

Module d'initiation réparation vélo



Descriptif du module :

L'objectif du présent module est, à la fois de sensibiliser aux notions de «zéro-déchet» et «réemploi», mais également d'initier les bénéficiaires à la mécanique vélo et de favoriser sa pratique. En plus de promouvoir la mobilité active et la pratique sportive, le vélo constitue un moyen de mobilité écologique et peu onéreux.

Temporalité du module :
- sélection d'un vélo par chacun des 5 jeunes, qui vont au fil des séances, procéder à sa réparation. Ils y aquièrent les compétences de base liées à la réparation et à l'entretien de leur vélo.
Ils sont également sensibilisés au réemploi : les vélos et pièces utilisés provenant exclusivement de stocks de seconde main.
- remise aux jeunes de leur vélo au terme des séances.
- remise d'une année de cotisation à la boutique solidaire et à l'atelier de la Recyclerie Sportive : les jeunes pourront y entretenir leur vélo et pérenniser les compétences acquises en réparation.

Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Vélo à réparer fournis - Matériel et outils de réparation

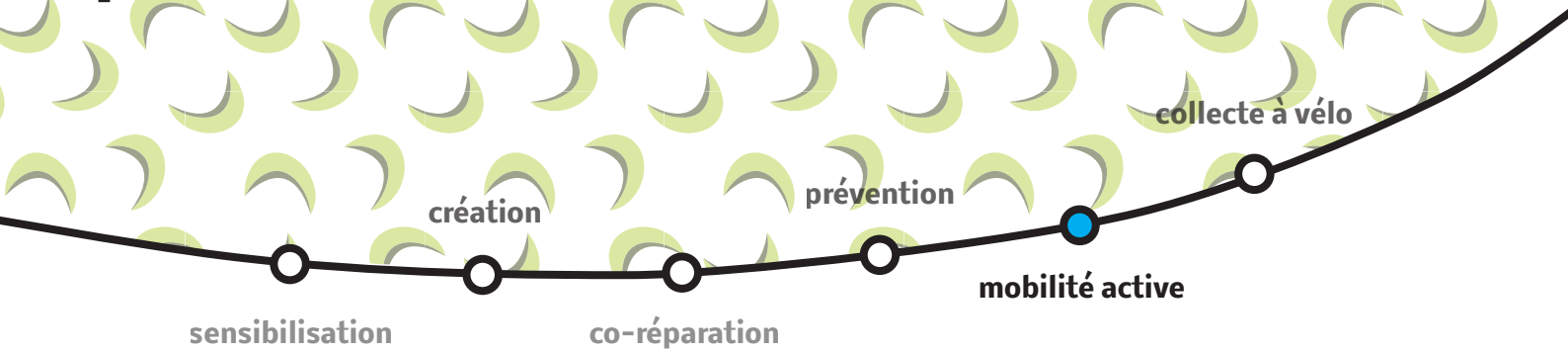
Temps du stage :
10 heures de cours modulables

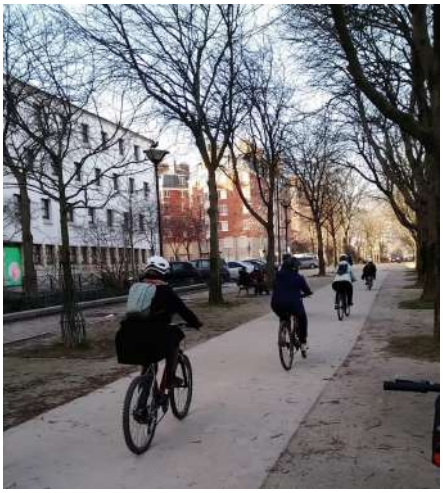
Public :
Composition d'un groupe, si possible, mixte de 5 jeunes

Thématiques abordées :
Réemploi, réduction des déchets, réparation, mobilité active

Le module peut se tenir dans les murs de l'association ou directement en pied d'immeuble et est encadré par deux Techniciens Cycle.

Module de vélo école pour femmes





Descriptif du module :

L'objectif du présent module est de rendre accessible l'apprentissage et la pratique du vélo par les bénéficiaires. En plus de promouvoir la mobilité active et la pratique sportive, le vélo constitue un moyen de mobilité écologique et peu onéreux.

Temporalité du module :
- remise d'un vélo par la Recyclerie Sportive en début de module, à chacune des 5 bénéficiaires. Elles peuvent conserver le vélo une fois le module terminé.
- organisation de 5 séances consécutives, au cours desquelles un moniteur leur enseigne la pratique du vélo. Pour la 5ème séance et si le niveau du groupe le permet, cette dernière encadrée cette fois-ci par deux moniteurs, constitue en une ballade en ville.
- remise d'une année de cotisation à l'atelier de la Recyclerie Sportive : les bénéficiaires pourront y entretenir le vélo acquis lors du module.

Déchets sportifs et matériel nécessaires :
Vélos de réemploi réparés par l'association - Equipements de sécurité

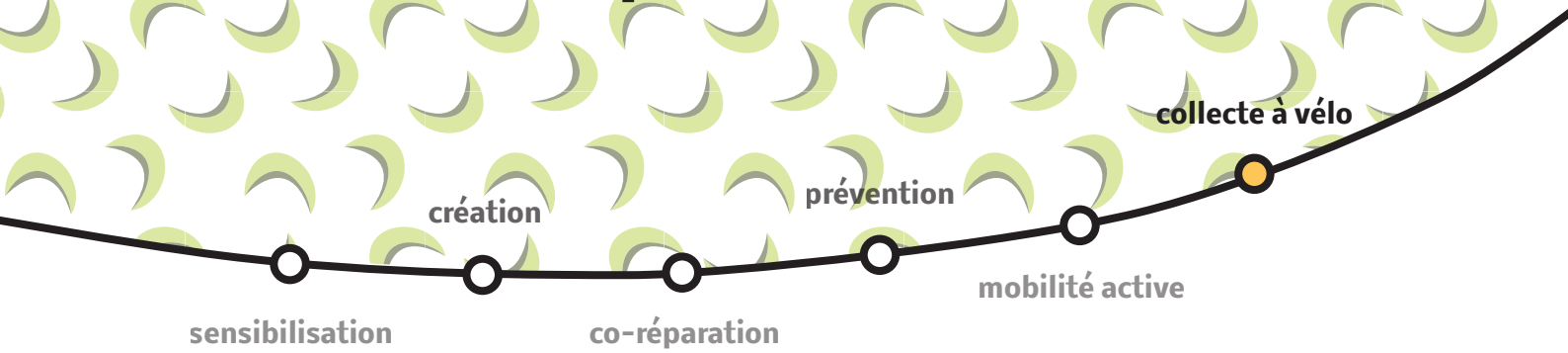
Temps du stage :
10 heures de cours modulables

Public :
Composition d'un groupe de 5 femmes avec un niveau de pratique à vélo relativement homogène

Thématiques abordées :
Mobilité active, énergie, santé, pratique sportive, réappropriation espace public, lutte contre la pollution et la sédentarité, DD

Le module est encadré par un Initiateur Vélo diplômé.

Collecte à vélo de matériel de sport



Descriptif de l'animation :

La Recyclerie Sportive soutient les mobilités actives comme mode de déplacement au quotidien. Elle se propose de venir vous collecter le matériel de sport dont vous n'avez plus l'utilité à vélo.
Pour tout abonnement annuel, un macaron vous sera fourni afin d'informer que vos déchets sont collectés à vélo.
Ce type de collecte est possible pour les matériels encombrants tels que vélos, machines de fitness, etc. ou l'équivalent en volume d'un paly.

Forfaits (grille tarifaire pour effectuer les collectes) :

- forfait par distance parcourue depuis les Recycleries Sportives (par rayon de 4km autour des sites)
- forfait supplémantaire avec location d'une EcoBox Recyclerie Sportive